

# Invitasjon til Junior/Senior mesterskap og aktivitetsdag for barn i Salangshallen lørdag 25. april 2026

Arrangør:



Robert Hamara  
Robert.hamara@kampsport.no  
Mob: 922 33 143  
[www.kampsport.no](http://www.kampsport.no)

Teknisk arrangør:



Setermoen NTN Taekwon-Do Klubb

Kontaktperson: Cato Sørensen, mobil:91762444  
E-post:  
setermoen.taekwondo.klubb@gmail.com

## Sted

Salangshallen (Strandveien 33)  
9350 Sjøvegan

## Tidsskjema

Lørdag, 25. april 2026  
09:00 Oppmøte / registrering  
10:00 Stevne start

## Påmelding på sportdata

<https://www.sportdata.org/kampsport>

## Påmeldingsfrist: 15. april

Åpenbare feil på påmeldingsskjema som blir oppdaget før trekning, rettes opp av administrasjonen.

## Startkontingent

Barn, aktivitetsdag kr. 150,-  
Kadett 2. Kr. 250,-  
Junior kr 400,- (t.o.m ut året man fyller 18 år)  
Senior kr. 400,- (f.o.m året du fyller 19 år)

Startkontingent betales samlet inn for klubben. Innbetaling gjøres i henhold til påmeldingsliste og samme dato.  
Innbetales til konto 4776.16.59452.

## Trekning

Trekning blir etter all påmelding er kommet inn

## Registrering

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

## Dommere

Hver klubb må stille med 1 dommer.  
Klubber som ikke kan stille med dommere må betale 400 kr  
I tillegg kaller regionleder inn ekstra dommere.  
Dommer skal stille i korrekt dommerantrekk:  
Mørk dress, hvit skjorte, blått slips og hvite sko

## Lagledere

Hver klubb må ha en kontaktperson / lagleder  
I tillegg må hver klubb som har deltakere i Kadett klassen stille med en person som kan være med å hjelpe til her.

## Foto og film:

NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltagere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no) og NKF's sosiale medier

## Barneaktivitetsdag

Spark på target  
Punch på target  
Firevending med spark  
(kan bli gjort endringer)

## Klasser regionsmesterskap

### Yngre junior:

Fra og med året de fyller 13 år t.o.m det året de fyller 14 år

### Junior:

Fra og med det året de fyller 15 år t.o.m det året de fyller 16 år

### Eldre junior:

Fra og med det året de fyller 17 år t.o.m det året de fyller 18 år

### Senior:

Fra og med de året de fyller 19 år

## Kadett 2

Egne regler. Ingen resultatliste  
Fra og med året de fyller 11 år t.o.m det året de fyller 12 år  
NB: Hver klubb må stille med en person for å hjelpe til med kadett.  
Dette for å spare tid

Inndeling av klasser gjøres etter påmelding

## Deltagelse

- Aktivitetsdag, barn under 11 år.
- Mønster og sparring kadett 8 gup
- Mønster og Sparring fra og med det året det fylles 13 år og 8 gup.
- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

## Regler

<https://kampsport.no/wp-content/uploads/2025/10/ITF-Taekwon-Do-Regelverk-okt2025.pdf>

## Diverse info

Alle barna får diplom og premie.  
Alle Kadetter premieres.

Det blir kafe med salg av mat og drikke under stevnet

## TRENING SAMLING SØNDAG 26

Trening fra 10 til 14  
Barn kr 150,- (redusert tid)  
Junior/senior kr. 400,-  
Påmelding på eget Excel ark

## Spørsmål:

Kontakt Cato på epost: setermoen.taekwondo.klubb@gmail.com  
eller robert.hamara@kampsport.no

## Evt avlysning:

Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har hatt i forbindelse med stevnet. Dersom det blir flere enn 450 påmeldte, forbeholder Norges Kampsportforbund seg retten til ikke å ta i mot flere