

NTN INSTRUKTØRKURS 6 SELVFORSVAR TROMSØ, 26. - 27. FEB. 2022



NTN Instruktørkurs 6 er sjette trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir instruktørene dypere forståelse av Taekwon-Do som selvforsvarsgren og gir økt kompetanse til å undervise ungdom og voksne.

Kursets emner:

1. Tony Blauers Spear system (taktikk)
2. ITF Radix (mønster)
3. Kniv
4. Stokk
5. Selvforsvarssparring
6. Flere motstandere

Hvem: Kurset er for blå-, rød- og sortbelter, minimum alder 15 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til 3. Dan.

Når:

Lør 26. febr. kl. 10.00 - 17.00
Søn 27. febr. kl. 10.00 - 16.00

Hvor: Tromsø Taekwon-Do,
Stakkevollvegen 51, 9010
Tromsø

Påmelding: Gjøres via [kursportalen](#) innen 19. febr.

Utstyr: Do-bok og overtrekk, sparringsutstyr, treningskniv, stokk (ca. 60 cm), skrivesaker, mat + drikke.

Pris: kr. 1 500,- (har du tatt kurset tidligere er prisen kr. 750,-) Betales før oppmøte med Vipps til #87158 «Kafe Tromsø Taekwon-Do klubb». Merkes med "NTN6 - Elevens navn - Klubb".

Kursholder:
Roy Rolstad, 6. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?
Ta kontakt!
e-post:
royrolstad@gmail.com

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Roy Rolstad