



SOMMERLEIR I NORD

MÅLSELV 2025

NTN Region Nordland, Troms og Finnmark har gleden av å invitere til NTN Taekwon-Do sommerleir i Nord-Norge.

Start: Søndag 22. juni 2025

Første trening starter mandag 23. juni kl. 10.00

NB: Tidligste innsjekk er søndag kl. 16.00

Det blir servert kveldsmat på søndag.

Slutt: Fredag 27. juni 2025

Hjemreise senest kl. 15.00

Hvem kan delta?

Sommerleiren er for medlemmer i NTN Taekwon-Do klubber i Nord-Norge.

Barn og ungdom bor på skolen (født mellom 2007-2017)

Voksne må ordne med overnatting selv (født 2006 eller tidligere)

Instruktører

Leiren ledes av Master Odd-Arne Larsen, 8. Dan, Master Kent Tore Skagen, 7. Dan og Peter Kvig, 5. Dan. I tillegg kommer flinke instruktører fra klubbene i Nord-Norge, som alle skal gjøre sitt beste for at leiren blir en flott og lærerik opplevelse for alle som deltar.

Timeplan mandag-torsdag

Frokost	08.00-09.30
1. treningsøkt	10.00-12.00
Lunsj	12.00-14.00
2. treningsøkt	14.00-15.30
Middag	16.30-18.00
Kveldsaktivitet	18.00-20.00
Kveldsmat	20.00
Rotid barn/ungdom	21.00/22.00

(Timeplanen er veiledende, og justeringer kan forekomme.)

Timeplan fredag

Frokost og pakking	07.30-09.00
Pensumgjennomgang	09.30-10.00
Gradering	10.00-12.00

Utsjekk og avreise:

Fortløpende etter gradering.
Senest kl. 15.00.





NYTTIG INFO

Trening

Treningen foregår i Bardufoss Storhall, som er en stor fotballhall med kunstgressunderlag. Det blir lagt ut kampsportmatter over store deler av hallen.

Kveldsaktiviteter

Det vil bli arrangert aktiviteter på ettermiddag/kveld for barn og ungdom. Torsdag blir det grilling og avslutning med oppvisning og underholdning. Nøyaktige tidspunkt for hver enkelt kveldsaktivitet vil rodelederen informere om.

Gradering - ny beltegrad

Fredag avsluttes leiren med gradering. Graderingsavgiften på kr. 350,- er ikke inkludert i leiravgiften. Betalingsinformasjon for gradering sendes ut til deltakere og foresatte i løpet av sommerleiren. NB: Gradering forutsetter at man har hatt så god innsats under leiren at instruktørene godkjenner at man går opp til gradering, i tillegg til at man oppfyller kravene i NTN's graderingsreglement.

Innquartering - barn og ungdom

Barn og ungdom bor på Bardufoss ungdomsskole. Elevene bor på klasserom i grupper delt inn i aldersgrupper og kjønn. Hver gruppe har egne rodeledere som følger elevene gjennom hele døgnet. Det serveres frokost, lunsj, middag og kveldsmat. Måltidene serveres på skolen, unntatt middag, som serveres i kantinen på Bardufoss vgs.

Sikkerhet

Alle deltakere som bor på skolen vil bli delt inn i grupper/rom som de skal følge under hele uken. Hver gruppe vil ha minst én ansvarlig instruktør (rodeleder) som skal følge opp alle som bor på

rommet. Alt fra vekking, trening, bespising, fritidsaktiviteter og legging vil følges tett av gruppens rodeleder.

Sommerleiren har løpende kontakt med helsevesenet/legevakt dersom det skulle oppstå noe. Vi har også helsepersonell blant instruktørene som har en utvidet støtterolle i tilfelle noen skulle skade seg eller bli syk på leiren. De som eventuelt har en skade eller sykdom som trenger ekstra oppfølging må gi beskjed om dette til leirledelsen.

Kiosk og butikk

Vi har ikke utsalg av kioskartikler på sommerleiren. Når vi skal på kino vil det være mulig å kjøpe noe godt i kiosken på kinoen (eller butikken). Utover dette ønsker vi å legge opp til «sunn leir», uten mye godterier og snacks.

Utstursbutikk

Det er ikke lagt opp til utsalg av treningsutstyr, men det vil bli mulig å kjøpe nytt belte og teoribok for de som trenger dette etter gradering på fredag. De som trenger nytt utstyr til sommerleiren oppfordres til å kjøpe dette i god tid før man skal på leir.

Overnattingsmuligheter for voksne:

Bardufoss hotell, bardufosshotell.no

Bardufosstun, bardufosstun.no

Målselvfossen, maalselvfossen.no

Det er mulig å koble til strøm ifm. camping utenfor treningshallen. Dette er en tjeneste som Bardufoss Storhall AS tilbyr mot betaling. Leiren har ikke ansvar for dette.

PÅMELDING

Påmeldingsalternativer:

For å gi barn og ungdom som deltar på sommerleiren best mulig utbytte og opplevelse av leiren, så tilbyr vi kun ett påmeldingsalternativ. Dette innebærer overnatting på sovesal og servering av alle måltider. Vi mener dette er med på å gi oss som arrangører mer kontroll på alle de unge deltakerne som deltar på leiren, samtidig som at vi er overbevist om at den beste leiropplevelsen oppnås når man bor sammen med andre deltakere og blir en del av det sosiale fellesskapet. Hvis det er behov for deltakeren å overnatte sammen med foresatte utenfor leiren, så er dette selvfølgelig mulig. Dette må i så fall avtales direkte med deltakerens rodeleder, som skal ha kontroll på når ansvaret for deltakeren overtas av den foresatte. Alle barn og ungdom skal uansett ha tilhørighet til et rom/gruppe som følges opp av rommets ansvarlige instruktører gjennom hele uka.

For voksne som er født i 2006 eller tidligere er det bare mulig å melde seg på selve treningen. Vi presiserer at frokost og kvelds på skolen kun serveres til de deltagende barna og ungdommene. Voksne deltakere kan bestille middag og lunsj for et tillegg i prisen ved påmelding.

Barn og ungdom Født mellom 2007-2017	Voksne Født 2006 eller tidligere	Tilleggsvalg for voksne Bestilles ved påmelding
Trening, overnatting i sovesal, kveldsaktiviteter og full pensjon.	Kun trening.	Middag – kr. 800,- Middag i kantinen på Bardufoss vgs mandag, tirsdag og onsdag. Grilling på torsdag.
4 800,-	2 800,-	Lunsj – kr. 600,- Lunsj mellom treningsøktene. Serveres på Bardufoss ungdomsskole mandag, tirsdag, onsdag og torsdag.

Avbestilling

Ved avbestilling refunderes innbetalt beløp minus kr. 500,- i avbestillingsgebyr.

Søskenrabatt for barn og ungdom

For søsken som melder seg på sommerleiren tilbyr vi søskenrabatt på 30 % fra og med barn nr. 2 som meldes på i samme bestilling. Ved bestilling av sommerleir for flere barn velger man enkelt antall barn man skal melde på, og fyller ut nødvendig informasjon for hvert barn.

Priseksempel for søskenrabatt: 2 søsken: kr. 8 160,- / 3 søsken: 11 520,-.

Påmelding

For å registrere din påmelding til sommerleiren må du legge inn nødvendige opplysninger og betale leiren gjennom vårt påmeldingssystem. Du kan betale med kort eller Vipps. Ordrebekreftelse og kvittering sendes på e-post til bestillingskontakten ved fullført bestilling.

FOR PÅMELDING, GÅ INN PÅ SOMMERLEIRINORD.NO

Spørsmål?

Ta kontakt med Peter Kvig

peter@saltentkd.no

Tlf. 909 71 849