

Årsmøte Salten Taekwon-Do Klubb

Det innkalles til årsmøte i Salten Taekwon-Do klubb.

Dato: 20.02.2025

Tidspunkt: kl 20.00

Sted: Moloveien 16

Saker til behandling:

1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
2. Velge dirigent
3. Velge protokollfører
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
5. Godkjenne forretningsorden
6. Godkjenne innkallingen
7. Godkjenne sakslisten
8. Behandle klubbens årsberetning
9. Behandle klubbens regnskap foregående år og kontrollutvalgets beretning
10. Behandle innkomne forslag
 - a. Endring i vedtekter
11. Fastsette medlemskontingent på kr. 50,- og gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgiftene
12. Vedta klubbens budsjett for 2025
13. Gjennomgang av og vedta klubbens budsjett for 2025
14. Velge:
 - a. Styre
 - b. Kontrollutvalg
 - c. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
 - d. Valgkomité

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

For å ha stemmerett på årsmøtet må et medlem være fylt 15 år, ha vært medlem i minst én måned, og ikke skylde klubben treningsavgift eller kontingent. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt.

For regler om stemmegivningen på årsmøtet, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

Årsmøtet er innkalt av styret med minst 3 ukers varsel, og direkte til medlemmene. Forslag som skal behandles på årsmøtet, må være sendt til styret senest 2 uker før årsmøtet. Saksliste og sakspapirer blir gjort tilgjengelig senest 1 uke før årsmøtet.

Styret, Salten Taekwon-Do Klubb

Årsmelding 2024

Styret i 2024 har bestått av:

Leder	Frida Ytterstad Abelsen
Nestleder	Carl-Fredrik Donjem
1. Styremedlem:	Pia Wik
2. Styremedlem:	Edvard Ytterstad Abelsen
3. Styremedlem	Heidi Ysland
Vararepresentant:	Christian Vinkenes
Vararepresentant:	Thomas Bomstad
Vararepresentant:	Kitam Aljuboore

Sittende styre har gjennomført 10 styremøter i 2024/2025.

Partier og medlemstall

2022: 290 aktive medlemmer (fra samordnet rapportering)
2023: 264 aktive medlemmer (fra samordnet rapportering)
2024: 201 aktive medlemmer (fra samordnet rapportering)

Klubben har i året hatt en nedgang i medlemsmassen med 63 medlemmer fra 2023

Det har blitt gjennomført treninger på parti i Sentrum, Rønvikleira og Tverlandet i løpet av perioden.

Aldersfordeling (fra samordnet rapportering):

Under 13:	83
13-19:	63
20-25:	13
Over 25:	42

Aktivitet

Påskegraderingen ble gjennomført allerede i midten av mars, og mange flotte utøvere kunne nyte våren med ny grad og nytt pensum.

I flere omganger i år har vi åpnet for bestilling fra vår klubbkolleksjon, med både overtrekks jakke, bukse og langermet skjorte. Vi har beholdt vår røde signaturfarge og den nye kolleksjonen har vist seg særdeles slitesterk, tåler godt vask og er velegnet for alle aktiviteter. Nytt av året er at klubben har fått lagt til etterlengtede t-skjorter til klubbkolleksjonen, og disse holder samme kvalitet og holdbarhet som resten av kolleksjonen.

I april ble vårens vakreste eventyr gjennomført på Bardu, med Regionsmesterskap og regional treningssamling. Klubben la til rette for at så mange som mulig kunne delta på regionsmesterskap og treningssamling. Klubben stilte med et betydelig bidrag til dommerkorpset. Det er alltid hyggelig å treffe andre utøvere fra egen region, bokstavelig talt.

Lørdag 4. mai graderte fire av klubbens instruktører seg til 4. Dan på seniorgraderingen i Trondheim. Det var et utrolig stort øyeblikk for Salten Taekwon-Do Klubb da vi kunne

gratulere Trond, Rune, Frida og Edvard med den nye graden og en flott prestasjon under årets seniorgradering. De har i 20 år har stått på i Taekwon-Do miljøet, både gjennom egen trening og ikke minst som instruktører og bidragsyttere til klubben.

Det ble en klassisk feiring av 17.mai i klubben, med masse aktivitet i toget, planker som ble knust til pinneved og uvanlig få lag med ull under dobok'en. Fellesbilde etter toget ble også tatt.

Sommergraderingen ble arrangert i to omganger på treningslokalet i Bankgata og siste parti var ferdig gradert den 8.juni.

Det ble også opprettholdt en gammel tradisjon med sommeravslutning i Kvalvika, og den 13.juni var det tid for konkurranser, sosialt samvær og grilling

Sommerleir i Målselv startet 23.juni, og for mange utøvere er dette allerede en tradisjonsrik start på sommerferien. Flere av klubbens utøvere var med for aller første gang, og de fikk med seg både glede, læring, svetting og noen fikk også en ny grad på beltet. Vi håper på enda flere deltagere, både barn, ungdom og voksne på sommerleir i 2025!

Sommerleir for voksne i Surnadal ble som vanlig gjennomført i uke 31, med riktig så god deltagelse fra klubben. Det var mulig å velge mellom mange spennende treningsøkter, så det ble en utrolig artig, sosial, svett og lærerik uke for alle deltagere.

NNM 2024 ble arrangert i oktober i Bodø, og klubben stilte med både utøvere, coacher og dommere til NNM. Arrangementet ble en stor suksess, så takk til arrangementskomiteen for en utmerket jobb. I 2025 arrangeres NNM i Alta, og vi håper på god deltagelse fra medlemmene her også, selv om det er betydelig reisevei.

NM/LM ble gjennomført i Trondheim 1.-3. november. Flere med for første gang, og det var mange flotte prestasjoner og medaljer med hjem til Bodø. Vi fikk faktisk en individuell norgesmester! I 2025 gjennomføres NM i Oslo, og klubben håper mange utøvere i alle alders- og belteklasser vil delta.

Treningsåret ble avsluttet med julegradering over to helger. Det var utrolig god innsats, høyt nivå og flotte individuelle prestasjoner. Master Larsen gjennomførte graderingen den ene helgen og Sabumnim Kvig den andre.

Julebordet ble gjennomført på Folkets Hus og Master Larsen hadde mulighet til å bli med oss på julebordet i år også, så vi regner det også som en hyggelig tradisjon. God julemat, rikelig med konkurranser og særdeles god stemning gjorde at kvelden gikk utrolig raskt.

Lokaler

Lokalene i Bankgata Flerbrukshall og Engrossenteret videreføres. Det samme gjelder leieforholdet ved Tverlandet Skole. Arbeidet med å finne nytt permanent hovedlokale til klubben som alternativ til Bankgata flerbrukshall har så langt ikke ført frem. Arbeidet videreføres, da dagens løsning med å dele på treningstiden med judoklubben er langt fra tilfredsstillende for å dekke klubbens ønskede aktivitetsnivå.

Handlingsplan for 2025

Lokaler

Bankgata flerbrukshall videreføres som klubbens hovedlokale.
Lokalet på Engrossenteret videreføres som alternativt lokale i sentrum.
Tverlandet skole benyttes som treningslokale på Tverlandet.
Klubben kontinuerer arbeidet for å finne et eget klubblokale på lengre sikt.

Kommunikasjon

Kommunikasjon med klubbens medlemmer skal videreføres. Ny løsning gjennom tilgjengelige plattformer vil mest sannsynlig bli lansert det kommende året. Etablerte kanaler skal videreføres og søkes mer aktivt benyttet.

Utdanning

Kompetansehevende tilbud for instruktører og styremedlemmer er fortsatt en grunnpilar i klubben. Klubbens medlemmer skal få tilbud om flere kurs i NTN's kursstige, og alle oppfordres til deltagelse på kurs som arrangeres lokalt, også de som har gjennomført kurset tidligere kan delta for å friske opp kunnskapene sine.

Rent idrettslag

Salten Taekwon-Do Klubb er resertifisert som «Rent Idrettslag» i henhold til kravene fra Antidoping Norge.
Klubben har en ansvarlig person for dette arbeidet. Alle sortbelter, instruktører og styremedlemmer skal gjennomføre e-læringsprogrammet «Ren Utøver».

Mesterskap

Det vil bli tilrettelagt for deltagelse på regionsmesterskapet på Setermoen.
NNM og NM er primære satsingsområder, og klubben vil gjennom en instruks for sponsing av medlemmer legge til rette for best mulig deltagelse på disse.
Eventuelle landslagsutøvere vil kunne søke klubbstyret om reisestøtte til landslagssamlinger og aktuelle mesterskap (EM/VM) i henhold til klubbens instruks for sponsing av utøvere.

Profilering/markedsføring

Vi vil profilere klubben gjennom Facebook, representasjon i borgertog på 17. mai, deltagelse på Barnas Idrettsdag og artikler i lokalavis. Jungeltelegraf og profilering i sosiale media er satsingsområder.

Medlemsutvikling

Hovedfokus vil være på tiltak for å beholde eksisterende medlemmer, samt jevnlig rekruttering av nye medlemmer.

Med vennlig hilsen
Styret Salten Taekwon-Do Klubb

Klubbens regnskap for 2024

NB: Regnskapet er ikke ferdigstilt: Kommentar fra ECIT Intunor AS:

Gjør oppmerksom på at dette ikke er endelige tall. Vi venter fortsatt på noen bilag fra dere og dette er ikke hensyntatt i regnskapet.

Resultatregnskap

SALTEN TAEKWON-DO KLUBB
2024 sammenlignet med 2023



	2024	2023	Diff %	Hittil i år	Hittil forrige år	Diff %
Salgsinntekt	350 982	339 536	3%	350 982	339 536	3%
3000 Salgsinntekt Butikk	51 980	105 671	-51%	51 980	105 671	-51%
3123 Sponsorinntekter	65 000	2 862	2 171%	65 000	2 862	2 171%
3200 Salgsinntekt i Kafé	23 475	15 505	51%	23 475	15 505	51%
3250 Inntekter fra egne arrangeme		1 333	-100%		1 333	-100%
3400 Spesielt offentlig tilskudd LA	125 800	103 208	22%	125 800	103 208	22%
3405 Spesielle offentlig tilskudd M	58 722	83 267	-29%	58 722	83 267	-29%
3440 Grasrotandel	26 005	27 690	-6%	26 005	27 690	-6%
Annen driftsinntekt	678 741	601 135	13%	678 741	601 135	13%
3915 Kursinntekter	1 550	22 950	-93%	1 550	22 950	-93%
3920 Medlemskontingenter	405 116	425 373	-5%	405 116	425 373	-5%
3930 Graderingsavgifter	272 075	152 812	78%	272 075	152 812	78%
Sum driftsinntekter	1 029 723	940 671	9%	1 029 723	940 671	9%
Varekostnad	410 117	293 846	40%	410 117	293 846	40%
4090 Beholdningsendring	109 533	-2 907	3 868%	109 533	-2 907	3 868%
4300 Innkjøp av varer for videresal	34 490	107 567	-68%	34 490	107 567	-68%
4305 Graderingsutgifter	131 382	149 798	-12%	131 382	149 798	-12%
4310 Utgifter egne arrangementer	61 466			61 466		
4315 Utgifter arrangere kurs	62 726	34 075	84%	62 726	34 075	84%
4330 Vareinnkjøp kiosk/kafé	10 521	5 312	98%	10 521	5 312	98%
Lønnskostnad	115 755	194 265	-40%	115 755	194 265	-40%
5000 Honorar Instruktører	113 255	182 265	-38%	113 255	182 265	-38%
5330 Godtgjørelse til styrearbeid o	2 500	12 000	-79%	2 500	12 000	-79%
Annen driftskostnad	584 840	542 880	8%	584 840	542 880	8%
6300 Leie lokale	123 475	137 498	-10%	123 475	137 498	-10%
6340 Lys, varme	8 792	9 244	-5%	8 792	9 244	-5%
6420 Leie datasystemer	20 067	14 400	39%	20 067	14 400	39%
6540 Inventar	21 582			21 582		
6700 Revisjons- og regnskapshono	45 497	23 471	94%	45 497	23 471	94%
6710 Kickoff/møtekostnader instru	6 649	7 684	-13%	6 649	7 684	-13%
6860 Møte, kurs, oppdatering o.l.	6 721			6 721		
6865 Sommerleir	25 512	40 000	-36%	25 512	40 000	-36%
6870 Konkursansettelse	37 243	62 646	-41%	37 243	62 646	-41%
6875 Sosiale arrangementer medle	27 450	29 128	-6%	27 450	29 128	-6%
6880 Kurs og Seminarer	16 350	69 079	-76%	16 350	69 079	-76%
7140 Reisekostnad, ikke oppgavep	83 160			83 160		
7320 Reklamekostnad		1 194	-100%		1 194	-100%

	2024	2023	Diff %	Hittil i år	Hittil forrige år	Diff %
7350 Representasjon, fradragsbere	0			0		
7400 Kontingent	119 007	128 345	-7%	119 007	128 345	-7%
7420 Gave, fradragsberettiget	3 735			3 735		
7430 Gave, ikke fradragsberettiget	15 433			15 433		
7500 Forsikringspremie	4 368	7 127	-39%	4 368	7 127	-39%
7710 Styre- og bedriftsforsamlings	1 791			1 791		
7770 Bank- og kortgebyr	5 292	5 803	-9%	5 292	5 803	-9%
7780 Vipps Gebyrer	12 420	6 749	84%	12 420	6 749	84%
7790 Annen kostnad	296	514	-42%	296	514	-42%
Sum driftskostnader	1 110 712	1 030 991	8%	1 110 712	1 030 991	8%
Driftsresultat	-80 989	-90 321	10%	-80 989	-90 321	10%
Annen finansinntekt	37 473	23 350	60%	37 473	23 350	60%
8050 Annen renteinntekt	37 473	23 350	60%	37 473	23 350	60%
Annen finanskostnad	90	144	-37%	90	144	-37%
8150 Annen rentekostnad		70	-100%		70	-100%
8160 Valutatap (disagio)	90	74	22%	90	74	22%
Netto finansposter	37 383	23 206	61%	37 383	23 206	61%
Resultat før skatt	-43 606	-67 115	35%	-43 606	-67 115	35%
Ordinært resultat	-43 606	-67 115	35%	-43 606	-67 115	35%
Årsresultat		-112 457	100%		-112 457	100%
8960 Overføringer annen egenkapit		0			0	
8990 Udekket tap		-112 457	100%		-112 457	100%
Udisponert overskudd/underskudd	-43 606	45 343	-196%	-43 606	45 343	-196%

Innkommende saker

1. Endringer i klubbens vedtekter

NIF har kommet med en ny lovnorm, som alle NTN's klubber må oppdatere til.

Styret har i sin prosess med ny lovnorm, kommet med forslag til endring i vedtekter vedr styrets sammensetning. Lovnormens krav er leder, nestleder og ett styremedlem. Ingen krav til varamedlem. For å ha flere å fordele oppgavene ut på, sikre god internopplæring og øke innsikt og kunnskap for flere foreslår styret følgende endring.

Dagens vedtekter lyder:

Til valg skal valgkomiteen innstille til følgende roller:

- a) Styre med leder, nestleder, 3 styremedlemmer og 3 varamedlemmer. 1 av styremedlem og varamedlem skal være valgt som ungdomsrepresentant.

Forslag til ny vedtekt:

Til valg skal valgkomiteen innstille til følgende roller:

- a) Styre med leder, nestleder, 2 styremedlemmer og 1 varamedlem.

Medlemskontingent og treningsavgifter

For å være medlem i klubben og trene ukentlig på de ordinære treningene må man betale treningsavgift, som trekkes automatisk hver måned gjennom vår løsning med Vipps faste betalinger.

Gjeldende treningsavgift:

- **Barn (går på barneskolen):** 280,- pr. mnd.
- **Ungdom (går på ungdomsskolen):** 320,- pr. mnd.
- **Voksne (vgs. og eldre):** 360,- pr. mnd.

Treningsavgiften inkluderer alt av medlemskontingenter og forsikringer. Treningsavgiften dekker ikke nødvendig treningsutstyr, graderingsavgifter, seminarer/samlinger eller lignende.

Klubben opererer med en årlig treningsavgift som er fordelt på 12 mnd. Treningsavgiften vil dermed trekkes fast hver måned så lenge du er medlem, også når vi har treningsfri i skoleferiene.

Vi har ingen bindingstid eller oppsigelsestid på medlemskapet i klubben.

Styrets innstilling:

Styret får fullmakt til å fastsette treningsavgifter ved behov.

Budsjett for Salten NTN Taekwon-Do klubb 2025

INNTEKTER		
Salgsinntekt	kr	250 000,00
Salgsinntekt butikk	kr	50 000,00
Sponsorinntekter	kr	5 000,00
Salgsinntekt café	kr	10 000,00
LAM-midler	kr	100 000,00
Mva-kompensasjon	kr	60 000,00
Grasrotandel	kr	25 000,00
Annen driftsinntekt	kr	680 000,00
Kursinntekter	kr	30 000,00
Treningsavgift	kr	500 000,00
Graderingsavgift	kr	150 000,00
SUM INNTEKTER	kr	930 000,00
KOSTNADER		
Varekostnad	kr	250 000,00
Innkjøp av varer for videresalg	kr	50 000,00
Graderingsutgifter	kr	150 000,00
Utgifter egne arrangementer	kr	15 000,00
Utgifter arrangere kurs	kr	30 000,00
Vareinnkjøp café	kr	5 000,00
Lønnskostnad	kr	162 000,00
Honorar instruktører	kr	150 000,00
Honorar styrearbeid	kr	12 000,00
Andre driftskostnader	kr	548 000,00
Leie lokaler	kr	150 000,00
Lys, varme	kr	10 000,00
Leie datasystemer	kr	20 000,00
Inventar	kr	2 000,00
Revisjons- og regnskapshonorar	kr	50 000,00
Kickoff/møtekostnader instruktører	kr	15 000,00
Møte, kurs, oppdatering o.l.	kr	10 000,00
Sommerleirstøtte	kr	40 000,00
Konkurransestøtte	kr	40 000,00
Sosiale arrangementer	kr	30 000,00
Kurs og seminarer	kr	30 000,00
Reklamekostnader	kr	2 000,00
Forbundscontingenter	kr	120 000,00
Forsikringspremie	kr	8 000,00
Bank- og kortgebyr	kr	6 000,00
Vipps-gebyr	kr	15 000,00
SUM KOSTNADER	kr	960 000,00
Driftsresultat	-kr	30 000,00
Annen finansinntekt	kr	30 000,00
ÅRSRESULTAT	kr	-

Valgkomiteens innstilling til nytt styre i Salten Taekwon-Do klubb for 2025

Valgkomiteen har i 2024 bestått av:

Trond Nordland

Tina Bogen

Lars-Herman Nordland (vara)

For å sikre kontinuerlig kompetanseoverføring, prosjektfremdrift og driftsstabilitet etterstrebes det som hovedregel en viss kontinuitet i klubbens ledelse. Samtidig vurderes styresammensetningens forutsetninger for godt og produktivt samarbeid.

I årets anbefaling er det tatt hensyn til nytt regelverk, som åpner for et noe mer kompakt styre. Krav til kjønns sammensetning er ivaretatt.

Valgkomiteens innstilling til nytt styre er som følger:

Styreleder: Frida Ytterstad Abelsen (gjenvalg)

Nestleder: Carl Fredrik Donjem (gjenvalg)

Styremedlem: Edvard Ytterstad Abelsen (gjenvalg)

Styremedlem: Pia Johanna Nygaard Wik (gjenvalg)

Varamedlem: Jan Andre Westlie (ny)

Valgkomiteens innstilling til kontrollkomite:

Sjur Hartveit

Richard Berge Stand-Flage

Styrets innstilling til ny valgkomite til årsmøtet 2025

Et enstemmig styre har følgende innstilling til ny valgkomite

Leder:	Trond Nordland
Nestleder:	Tina Isabell Bogen
Varamedlem:	Lars-Herman Nordland