

SOMMER- SAMLING 60+ SELBU



Onsdag 27. - fredag 29. mai 2026 blir det sommersamling for 60+ i Selbu. Samlingen er åpen for alle over 60 år som trener NTN Taekwon-Do i Norge. Samlingen foregår på Peder Morsets Folkehøgskole, Fossan 23, 7584 Selbustrand. Treningene blir tilpasset målgruppen.

Dato: onsdag 27. - fredag 29. mai 2026
Sted: Peder Morsets Folkehøgskole, Selbu

Priser

Overnatting på Peder Morsets Folkehøgskole. Her er det enkeltrom med bad, ta med sengetøy og håndklær. Prisen inkluderer frokost, lunsj og middag. På skolen er det svømmebasseng, så ta med badetøy!

Alternativ 1 - enkeltrom på Peder Morsets Folkehøgskole	4400,- per person
Alternativ 2 - trening, lunsj og sosialt (ordner overnatting selv)	2200,- per person

På torsdag ettermiddag blir det utflukt til [Norsk Radio og fjernsynsmuseum](#) i Selbu.



Timeplan

Onsdag 27. mai

Ankomst og innkvartering	kl. 15.00
Middag	kl. 16.00
Trening	kl. 18.00
Sosialt samvær	kl. 20.30



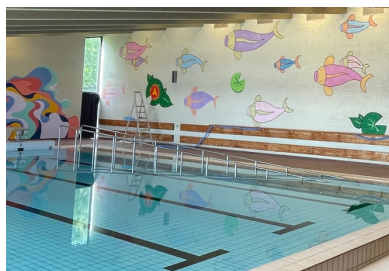
Torsdag 28. mai

Frokost	kl. 08.00
Trening	kl. 10.00
Lunsj	kl. 11.30
Trening	kl. 14.30
Middag	kl. 16.30
Buss til radio og fjernsynsmuseet	kl. 18.00



Fredag 29. mai

Frokost	kl. 08.00
Trening	kl. 10.00
Lunsj	kl. 11.30
Avreise	kl. 13.00



Påmelding

Påmelding til sommersamlingen gjøres her:

<https://forms.monday.com/forms/6713dcfd1f14309b93b2c1bb0c455079?r=use1>

Betal deltageravgift til Vipps #86565 eller i resepsjonen til Trondheim Taekwon-Do klubb. Velg kategori "Treningssamling" og merk betalingen med «sommersamling Selbu og fullt navn».

Spørsmål?

Dersom du har noen spørsmål om sommersamlingen, ta kontakt med Gunnar Rugsveen på e-post gunnar@ntkd.no eller tlf. 957 27 162.

Ansvarlig arrangør: Trondheim Taekwon-Do klubb